

## **ПАМЯТКА**

### **для родителей, обнаруживших у своего ребёнка заболевание педикулёзом**

Педикулез, или вшивость (от слова *pediculus* – вошь) — это паразитирование на коже человека вшей, питающихся его кровью (головная вошь держится в волосяном покрове близ кожи, платяная - преимущественно на одежде).

Вши размножаются, откладывая яйца (гниды). Гниды прочно крепятся у основания волос с помощью специального клейкого вещества, поэтому, в отличие от перхоти, они не стряхиваются.

Заражение людей вшами происходит преимущественно при контакте «голова к голове» с уже зараженным человеком.

Основной симптом педикулеза — зуд, который появляется с первого дня заражения и усиливается по мере увеличения количества вшей.

Поэтому если вы заметили у своего ребенка симптомы педикулеза — прежде всего, зуд, — а затем при осмотре головы обнаружили вшей или гниды, пожалуйста, успокойтесь и выберите любой удобный для Вас вариант действия.

### **Самостоятельная обработка**

1. Купите в аптеке любое средство для обработки педикулёза (завшивленности).
2. Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
3. Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня.
4. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребнем) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных частей воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы теплой водой.
5. Наденьте ребёнку чистое белье и одежду.
6. Постирайте вещи ребёнка и постельное бельё отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
7. Осмотрите и при необходимости обработайте всех членов семьи.
8. Сообщите о ситуации врачу (мед. сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулёзных мероприятий.
9. Повторите осмотры ребёнка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите по необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.

## **Обработка в санитарном пропускнике**

Если Вы не можете провести обработку самостоятельно или желаете получить профессиональную помощь, то обратитесь в городскую дезинфекционную станцию по адресу: ул. Проф. Ивашенцева д. 5, тел: 717-19-27

### **Самостоятельный способ механической обработки**

**Проводится в случаях наличия у Вашего ребёнка кожных, аллергических заболеваний и, если возраст ребёнка до 5 лет.**

1. Вычешите живых насекомых частым гребешком в ванную и смойте горячей водой.
2. Обработывайте пряди волос аккуратно, не касаясь кожи головы ребёнка, разведённым пополам с водой уксусом и снимайте гниды с волос руками или гребешком. На гребешок можно насадить вату, смоченную тем же раствором для улучшения отклеивания гнид.
3. Помойте голову и тело ребёнка детским мылом или шампунем.
4. Постирайте нательное и постельное бельё ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
5. Осмотрите и при необходимости обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.
6. Сообщите о ситуации врачу (мед. сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулёзных мероприятий.
7. Повторите осмотры ребёнка и всех членов семьи через 7,14,21 день и проведите по необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.